

**Patrick BONNOT**



# EURASIAMERICA

**3 continents : 1 challenge**  
**Le plus grand duathlon du Monde**

**Du 07 juin**  
**au 16 juillet**  
**2017**

Partir,  
Et revenir sans jamais faire demi-tour.  
Tour du monde...  
Sportif, en trois étapes, vers différents horizons.  
Horizon capable de dérégler toutes les machines.  
Machine humaine, si robuste, si fragile.  
Fragile le solitaire !  
Mais jamais seul quand il fait équipe avec son corps avec dans sa tête ses proches, ses amis.  
Jusqu'au retour...  
Retour qu'il espère victorieux.  
Victorieux, pas sur la nature, pas sur les autres,  
Mais sur lui-même.

## L'EURASIAMERICA ...

**L'EURASIAMERICA** est un challenge personnel, de sport aventure extrême, en mode duathlon (course à pied, vélo, course à pied) qui fait appel uniquement à l'Homme, à ses ressources propres, ses facultés mentales, à sa connaissance de lui-même, à son énergie et à sa volonté.

Au menu de ce plus grand duathlon du monde jamais réalisé.

### ENTREE :

**Course à pied : TRANS 333, désert de GOBI (MONGOLIE)**  
333 km non stop à pied dans le désert de GOBI, avec un ravitaillement tous les 25 km. Un départ, une arrivée 333 km plus loin. Chacun des 40 participants gère son effort. Il court, il s'arrête, il dort comme il veut, le temps qu'il veut. C'est la seule partie où je serai dans une compétition collective. L'objectif : Arriver le mieux classé possible tout en privilégiant la gestion de l'effort car après, quand mes compagnons d'aventure prendront l'avion vers l'ouest, moi je prendrai la direction opposée.

### PLAT DE RESISTANCE :

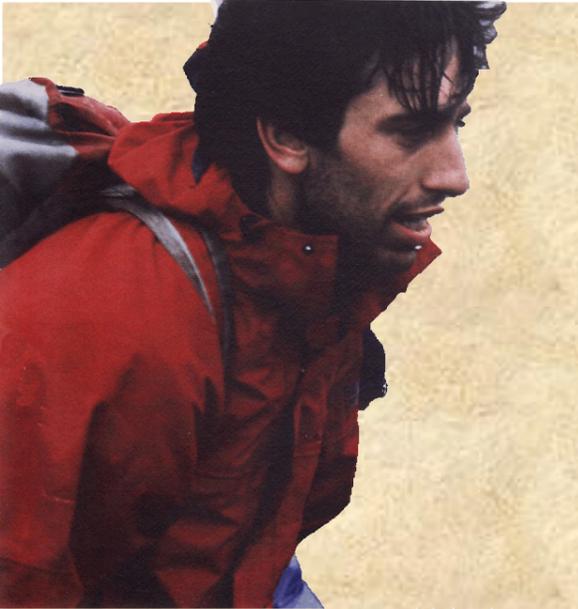
**Cyclisme : TRANS AMERICA, LOS ANGELES – NEW YORK**  
4500 km sans assistance entre Los Angeles et New York avec un minimum de 250 km par jour. Après l'épreuve harassante, qu'est la TRANS 333, il faudra rapidement se mettre en selle. Pas de répit. Affronter et assimiler au plus vite physiologiquement le décalage horaire. Etre capable de dormir de manière rudimentaire régulièrement. Mais ne jamais lâcher, car à New York l'avion n'attendra pas !!!

### DESSERT :

**Course à pied : De mes racines à mes ailes**  
**LYON (St-Maurice-de-Gourdans) PARIS (Cernay-la-Ville)**  
500 km non stop en auto suffisance à la rencontre de l'habitant. Un léger sac pouvant contenir un sac de couchage, une tenue de rechange et un réchaud. Après 20 jours sans avoir fait le moindre entraînement de course à pied, il faudra retrouver le rythme pour tenir une moyenne correspondant à deux marathons par jour.

Téléphone : 06 38 58 54 27





## Patrick BONNOT

51 ans  
3 enfants

### Sports pratiqués :

Course, Orientation, VTT, Cyclisme, Foot, Tennis...

Ayant une préférence pour les épreuves de longues et très longues distances.



## CURSUS SPORTIF :

### TRIATHLON de 1985 à 1994

Dont : 1988 Championnat du Monde à NICE. Classement 365<sup>ème</sup> en 8 h 19 mn.  
1989 Triathlon Prestige International de la REUNION. Classement 100<sup>e</sup> en 10 h 57 mn.

## QUELQUES GRANDES COURSES :

- RAID 28 :** 90 km à pied en orientation (équipe de 5 mixte) 12 participations et 12 fois finisher.
- NOCTIRAID :** RAID MULTISPORT en équipe de 3 (3 participations, 3 podiums dont 1 victoire)
- NO FINISH LINE MONACO :** 8 jours non stop : aller retour de 1000 m sur le port, au profit des enfants malades. 2005 (3ème 570km) 2006 (3ème 725 km) 2007 (6ème 669km)
- RAID 58 :** RAID MULTISPORT (course à pied, orientation, VTT, Canoë) en équipe de 2 (4 participations, 3 podiums)

**Décembre 2016 :** TRAIL DU LOUP BLANC GUERET (CREUSE)

**Juin 2016 :** CYCLO MIL KIL  
Course cycliste de 1000 km non stop entre ST MALO et SETE 2<sup>ème</sup> en 57h01'

**Sept/Oct 2014 :** CERNAY-LA-VILLE - SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE ( FISTERRA)  
Environ 2000 km de marche en autonomie : 50 jours

**Août/Octobre 2012 :** TRANS EUROPE FOOT RACE  
4200 km en 64 étapes de 50 à 85 km entre SKÅGEN (DANEMARK) et GIBRALTAR 27<sup>ème</sup> en 605 h

**Novembre 2009 :** Édition 0 de l'Ultra Trace de Saint Jacques en solitaire  
720 km sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle en 12 jours entre LE PUY EN VELAY (43) et ST JEAN PIED DE PORT (64)

**Août 2005 :** TRANSE GAULE (de ROSCOFF à NARBONNE)  
Course à pied de 18 étapes de 50 à 80 km pour un total de 1150 km. 18<sup>ème</sup> sur 24

**Novembre 2004 :** ROUTE DU SEL (Désert du Ténéré NIGER)  
555 km non stop en autonomie dans le désert. 6<sup>ème</sup> sur 30 en 169 h 20 mn

**Juin 2004** COURSE DE L'YLANG (MAYOTTE)  
146 km à pied non stop avec 11000 m de dénivelé cumulé. 4<sup>ème</sup> sur 106 en 27 h 00

**Décembre 2001** TRANS 333 (Désert de Mauritanie)  
333 km non stop en autonomie. 12<sup>ème</sup> sur 72 en 84 h 30.

## AUTRES :

- Membre de l'équipe de France Police des Raids Multisports de 1997 à 1999
- Création et organisation des Foulées Cernaysiennes, (78) et du Contre la Montr'ail de Cernay-la-Ville (78) depuis 2008
- Participation à l'organisation de la TRANS 333 en 2002 (Tunisie)
- Création et organisation des Olympiades de Mayotte au profit d'élèves en primaire (2005)
- Création et organisation du 1er Challenge sur Route de France et du Trail des Villes Royales (2016)
- Création et organisation de l'Ultra Trace de Saint-Jacques course de 720 kilomètres en 12 étapes sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle depuis 2010
- Sélectionné afin de participer à différents championnats de France Police (Football, Triathlon, Pentathlon, Cross, VTT)

## JEUX TELEVISES :

- 2002 à 2010 : Testeur des jeux mis en place pour l'émission FORT BOYARD.
- Mai 1999 : Les Forges du Désert, désert du WADI RUM (JORDANIE)
- Juin 1997 : La Carte au Trésor (région Lozère)

## BUDGET :

Afin de participer à ce challenge extrême, un budget de 6500 euros est nécessaire pour couvrir les frais d'inscription de la Trans 333, les billets d'avion, le matériel de course à pied et de vélo, ainsi que du matériel vidéo et quelques nuits d'hôtel aux USA. Chaque partenaire désirant s'investir dans cette aventure pourra le faire à hauteur de ses moyens et la possibilité d'apparaître sur les équipements sportifs sera étudiée ensemble.

## COUVERTURE MEDIATIQUE :

- Celle-ci se fera par la presse spécialisée française.
- Un reportage photo et vidéo sera fait pour présentation ultérieure.
- Un direct est à l'étude avec une radio de la bande FM émettant également par le biais d'internet.
- Sans oublier la presse régionale avec qui mes contacts sont réguliers.

## CALENDRIER

- 7 Juin : Départ de Paris
- 8 Juin : Arrivée Oulan Bator
- 9 Juin : Jonction désert de Gobi
- 10 au 15 juin : Trans 333
- 17 juin : Départ pour Los Angeles
- 19 juin : Départ de la Trans América
- 6 juillet : Vol New York - Paris
- 10 au 16 juillet : Lyon - Paris

**CONTACT : Patrick BONNOT - 33 rue de la Ferme -78720 CERNAY LA VILLE - Tél : 06 38 58 54 27**

